



associação Kenkyukai Karate Portugal

TORNEIO NACIONAL AKKP

# KARATE

Pavilhão Municipal de Pedrouços

13  
JUNHO  
2026



TODOS OS ESCALÕES

PRÉ-INFANTIS | INICIADOS | JUVENIS  
CADETES | JÚNIORES | SÉNIORES | VETERANOS



KUMITE E KATA

FEMININO E MASCULINO



ESPÍRITO | DISCIPLINA | RESPEITO

O KARATE UNE, FORMA E TRANSFORMA.

COM O APOIO DE:





# TORNEIO NACIONAL AKKP

## LOCAL DA PROVA

**Pavilhão Municipal de Pedrouços**

**Morada: Rua Margarida Ferreira de Araújo Guimarães, 4425-296 Pedrouços**



## CALENDÁRIO

**15 de maio** - Inscrições abertas em [www.kimura.pt](http://www.kimura.pt)

**6 de junho** - Limite das inscrições

**9 de junho** - Publicação dos sorteios e programa da prova

### Notas:

- Os treinadores devem imprimir as folhas de prova, pois a organização não as disponibilizará;
- Reclamações relacionadas com registos ou sorteios não serão aceites no dia do evento;
- Todos os atletas devem ter seguro desportivo em dia. A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento.



# TORNEIO NACIONAL AKKP

## INSCRIÇÕES

Os Clubes devem realizar as inscrições na página oficial <https://karate-hub.com/>

O custo da inscrição é de 7.5€ por atleta/prova;

É obrigatório os treinadores realizar a sua inscrição.

Todos os pagamentos devem ser realizados até ao **dia 6 de junho de 2026**;

**NIB: 0035 2075 0000 2458 2306 7**

**IBAN: PT50 0035 2075 0000 2458 2306 7**

Os clubes após efetuarem o pagamento, devem validar o pagamento na plataforma e submeter o comprovativo do mesmo.

**ATENÇÃO:** Todas as inscrições ficam em lista de espera até confirmação da transferência de pagamento.

## ENTRADAS NO PAVILHÃO

As entradas no pavilhão não serão cobradas para as pessoas que pretendam assistir ao evento.

Atletas e Treinadores são obrigados a apresentar a respetiva credencial distribuída pela organização no momento da acreditação para entrada em zona destinadas à competição.

## ÁRBITROS

Todos os árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, a fim de a mesma realizar a reserva dos almoços e todo o apoio logístico necessário.

## PRÉMIOS

Medalhas para todos os 1º, 2º e 3º lugares;

Medalhas de participação para todos os atletas até ao escalão juvenil.



# TORNEIO NACIONAL AKKP

## CATEGORIAS

### CIRCUITO LÚDICO

Até 6 anos, masculino
Até 6 anos, feminino
7/8 anos, masculino
7/8 anos, feminino

**ATENÇÃO:** atletas que façam a sua inscrição no circuito lúdico não podem participar nas provas de kata ou kumite.

### KATA

### KUMITE

Pré Infantis, até 7 anos, masculino	Pré Infantis, até 7 anos, masculino (Open)
Pré Infantis, até 7 anos, feminino	Pré Infantis, até 7 anos, feminino (Open)
Infantis, 8/9 anos, masculino	Infantis - 8/9 anos, Mas. (- 30 kg   -35Kg   +35Kg)
Infantis, 8/9 anos, feminino	Infantis - 8/9 anos, Fem. (- 35 kg   +35Kg)
Iniciados, 10/11 anos, masculino	Iniciados - 10/11 anos, Mas. (- 35 kg   -40Kg   +40Kg)
Iniciados, 10/11 anos, feminino	Iniciados - 10/11 anos, Fem. (- 40 kg   +40Kg)
Juvenis, 12/13 anos, masculino	Juvenis, 12/13 anos, Mas. (- 45 kg   -50Kg   +50Kg)
Juvenis, 12/13 anos, feminino	Juvenis, 12/13 anos, Fem. (- 50 kg   +50Kg)
Cadetes, 14/15 anos, masculino	Cadetes, 14/15 anos, Mas. (- 57 kg   -65Kg   +65Kg)
Cadetes, 14/15 anos, feminino	Cadetes, 14/15 anos, Fem. (- 53 kg   +53Kg)
Seniores, +16 anos, masculino	Juniores, 16/17 anos, Mas. (- 64 kg   -70Kg   +70Kg)
Seniores, +16 anos, feminino	Juniores, 16/17 anos, Fem. (- 55 kg   +55Kg)
Veteranos, + 38 anos, masculino	Seniores, +18 anos, Mas. (-70Kg   +70Kg)
Veteranos, + 38 anos, feminino	Seniores, +18 anos, Fem. (- 61 kg   +61Kg)
	Veteranos, + 38 anos, masculino (Open)
	Veteranos, + 38 anos, feminino (Open)



# TORNEIO NACIONAL AKKP

## INFORMAÇÕES GERAIS – REGRAS DE ARBITRAGEM

### KATA

#### Pré-infantil e Infantil (até 7 anos e 8/9 anos)

- Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;
- Os atletas, só poderão fazer katas básicas e podem repetir sempre a mesma;
- A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 katas).

#### Iniciados (10/11 anos)

- Os atletas fazem em simultâneo (2 a 2) e a decisão é por bandeiras;
- Os atletas, são obrigados a realizar katas básicas na primeira eliminatória e podem realizar livres a partir da segunda;
- Podem repetir kata de forma alternada;
- A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 katas).

#### Juvenis (12/13 anos)

- Podem fazer qualquer kata da lista, e pode repetir katas de forma alternada.

→ Restantes escalões – Regras oficiais FNKP

### KUMITE

#### Pré-infantil e infantil (até 7 anos e 8/9 anos)

- Paragem apenas para penalizar;
- Decisão por hantei;
- Duração dos combates: 45 seg. (Pré-infantil) e 1 min. (Infantil);
- Proteções obrigatórias luvas e colete e boquilha, restantes facultativo.
- A repescagem em sistema alemão (fazem todos no mínimo 2 combates).

→ Restantes escalões – Regras oficiais FNKP

**NOTAS:** Iniciados – repescagem em sistema alemão, 1 min.; **Juvenis** – 1,30 min.;  
Cadetes a Veteranos 2min.



# TORNEIO NACIONAL AKKP

## PROGRAMA PROVISÓRIO

Sábado, 13 de junho de 2026	
08:20	Reunião de Árbitros
08:30	Reunião de Treinadores
09:00	Início Prova de Kata
10:00 - 12:00	Pesagens
12:30	Paragem para almoço
13:30 - 14:30	Pesagens
14:00	Início prova Kumite
19:00	Encerramento

A entrega de prémios irá decorrer após término dos respetivos escalões.

O Programa completo estará disponível, site [www.kimura.pt](http://www.kimura.pt) e enviado para todos os clubes por correio eletrónico.

## INFORMAÇÕES

Todas as dúvidas e problemas serão resolvidos pela organização do torneio.

Qualquer informação adicional contactar a direção da AKKP.

Águas Santas, 15 de maio de 2026